



**Universidade do Estado do Pará
Centro de Ciências Biológicas e da Saúde
Mestrado Profissional Ensino e Saúde na Amazônia**

NOTA TÉCNICA

**Mapeamento das práticas de Saúde Coletiva do curso de Fisioterapia da
Universidade do Estado do Pará no município de Santarém**

Campus XII – Santarém

2017

Ficha Catalográfica

Sistemas de Biblioteca da UEPA

© Reprodução autorizada pelo autor somente para uso privado de atividades de pesquisa e ensino, não sendo autorizada sua reprodução para quaisquer fins lucrativos. Na utilização ou citação de partes do documento é obrigatório mencionar a autoria.

Mapeamento das práticas de Saúde Coletiva do curso de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará no município de Santarém. / John Henry de Oliveira Vale. Belém: Universidade do Estado do Pará, 2016.

10p.

ISBN: _____

Série Nota Técnica. nº 1

1. Formação profissional 2. Fisioterapeuta 3. Saúde Coletiva I. John Henry de Oliveira Vale, II. Edna Ferreira Coelho Galvão, III. Valéria Marques Ferreira Normando.

Mapeamento das práticas de Saúde Coletiva do curso de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará no município de Santarém

Nota Técnica 01/2016/UEPA

John Henry de Oliveira Vale Galvão ^A
Edna Ferreira Coelho Galvão ^B
Valéria Marques Ferreira Normando ^C

1. Introdução

O mapeamento apresentado nesta nota técnica poderá auxiliar a coordenação e docentes do curso de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará em Santarém no planejamento das práticas e estágios na implantação do novo Projeto Político Pedagógico, uma vez que tal mapeamento foi feito das práticas presentes a partir do PPP em vigor no curso na época da coleta de dados. Desta forma, foram criados quadros para cada uma das disciplinas elencadas, especialmente pelos discentes, contendo o nome da disciplina, o docente responsável pela disciplina, o tipo de vínculo do docente, os tipos de práticas realizadas, o mapa do local de prática e percurso a partir da UEPA, além das ementas oficiais das disciplinas. Acrescentou-se também a este mapeamento o quadro de profissionais de cada um dos locais relatados, bem como outras sugestões de atividades de saúde coletiva que poderão ser implantadas em um novo planejamento para as disciplinas.

Foram elencadas pelos discentes como perceptíveis estas práticas de Saúde Coletiva: Fisioterapia em Saúde Coletiva, Estágio Preliminar II – Saúde e disfunções da terceira idade, Estágio preliminar I – Saúde da Mulher, Estágio supervisionado em saúde coletiva – Subárea Materno-Infantil, Estágio supervisionado em saúde coletiva – Subárea Saúde Comunitária, Estágio supervisionado em saúde coletiva – Subárea Saúde do Trabalhador, Estágio Preliminar em Fisioterapia em saúde comunitária.

^A Docente da Universidade do Estado do Pará, mestre em Ensino e Saúde na Amazônia.

^{B, C} Docente da Universidade do Estado do Pará, professora Dra. do programa de mestrado profissional em Ensino e Saúde na Amazônia.

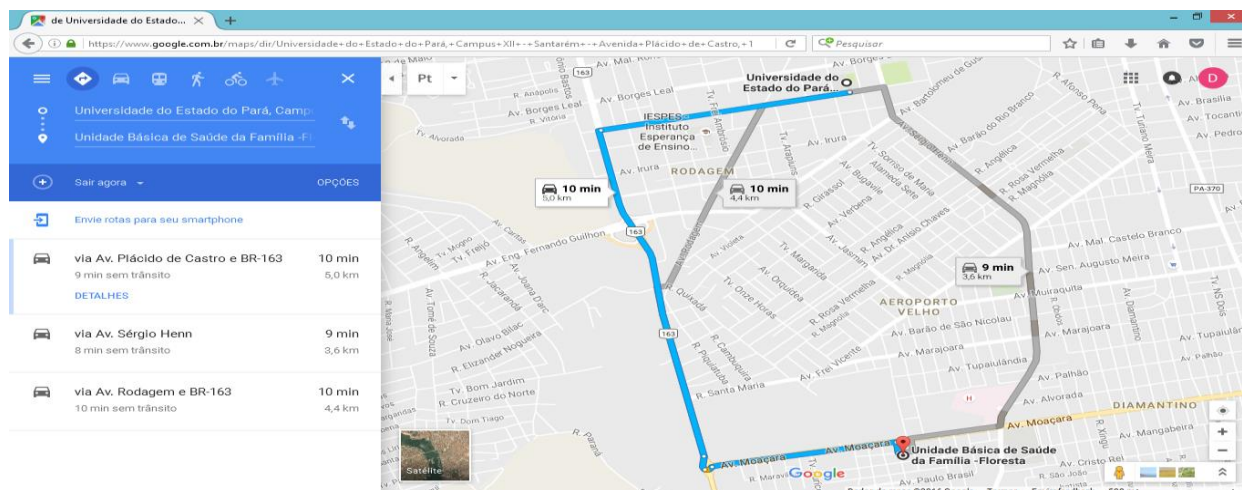
2. Mapeamento

Disciplina: Fisioterapia em Saúde Coletiva

Caracterização da Disciplina:

- Docentes responsáveis: John Vale / Elidiane Kono
- Tipo de Vínculo: efetivos
- Oferta da disciplina: 6º período
- Local de prática: UBS do bairro da Floresta

Mapa geográfico do local de prática / percurso universidade-prática



Práticas de Saúde Coletiva:

Palestras na Unidade Básica de Saúde, participação com palestras, verificação de P.A., verificação de glicemia, alongamentos e exercícios para os grupos do programa de Hiperdia, participação com palestras, verificação de peso, altura e I.M.C. do Programa Saúde do escolar.

Ementa Oficial:

Estudos dos aspectos preventivos e intervenção fisioterapêutica na atenção primária e secundária em saúde Ocupacional , Escolar e Comunitária . Estudo dos aspectos preventivos e planejamento e gerência em saúde coletiva com aprofundamento na atenção e intervenção fisioterapêutica primária e secundária em saúde ocupacional, escolar e comunitária, abrangendo os programas do Ministério da Saúde no que se refere ao atendimento de pacientes diabéticos, hansenianos, hipertensos e tuberculosos. Integração do fisioterapeuta na rede de atenção básica à Saúde e Programa Saúde da Família. Aplicabilidade e importância do estudo da Fisioterapia em Saúde Coletiva à realidade do fisioterapeuta . Atualizações

Equipe de Saúde na Unidade:

03 enfermeiras, 04 técnicas de enfermagem, 03 médicos, 01 fisioterapeuta, 12 agentes comunitários de Saúde, 01 odontólogo, 01 técnico de saúde bucal.

Outras sugestões de atividades:

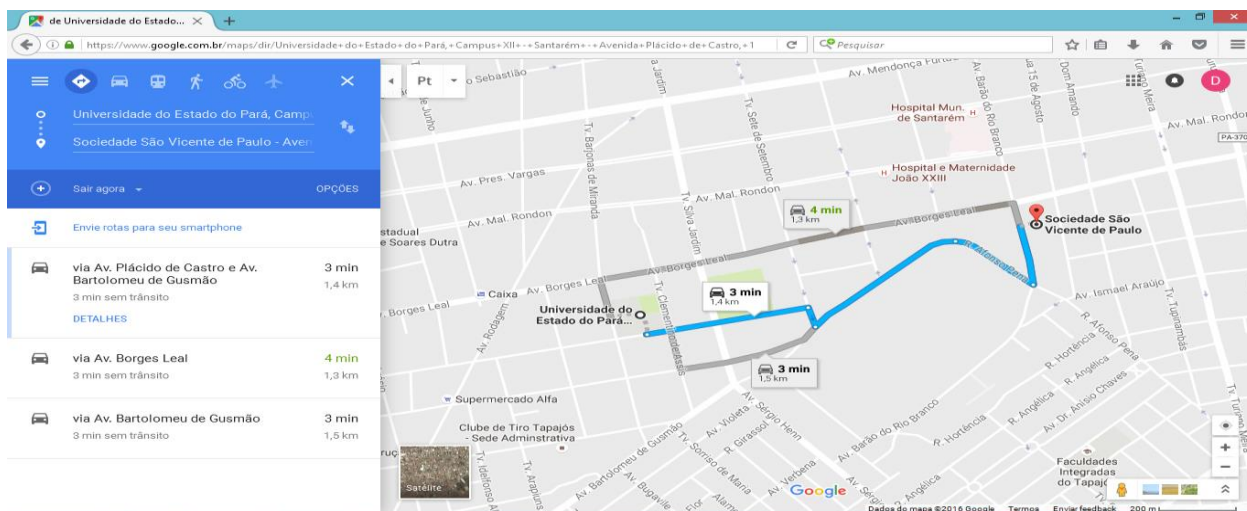
Formação e realização de grupos específicos de prevenção e promoção, tais como grupo da coluna, grupo de incontinência urinária, grupo de atividades para idosos, e grupo de atividades para grávidas. Estudo de casos interdisciplinares, rodas de conversas dos profissionais com pacientes.

Disciplina: Estágio Preliminar II – Saúde e disfunções da terceira idade

Caracterização da Disciplina:

- Docente responsável: Alexandre Oliveira
- Tipo de Vínculo: Efetivo
- Oferta da Disciplina: 8º período
- Local de prática: Asilo São Vicente de Paulo

Mapa geográfico do local de prática / percurso universidade-prática



Práticas de Saúde Coletiva:

Atividades lúdicas, orientações, alongamentos, exercícios que trabalham o movimento.

Ementa Oficial:

Estudo teórico prático de avaliação e atuação da fisioterapia na promoção da saúde do Idoso nas áreas: ambulatorial , hospitalar e Institucional para tornar o discente apto para a atuação com o mesmo. O discurso gerontológico e as novas imagens do envelhecimento, teorias do envelhecimento saudável e a promoção de saúde na velhice relacionada à fisioterapia. Avaliação morfofuncional específica dos processos patológicos próprios da área clínica de geriatria e gerontologia, da seleção, elaboração e execução das estratégias terapêuticas nessa área clínica, utilizando métodos, técnicas e recursos fisioterapêuticos adequados e pertinentes à necessidade de cada caso específico. Aplicabilidade e importância do estudo da disciplina. Atualizações.

Equipe de Saúde na Unidade:

01 enfermeiras, 01 técnica de enfermagem.

Outras sugestões de atividades:

Formação de grupo de apoio e atividades da universidade institucionalizado como projeto de extensão. Atividades em grupo para idosos com o cognitivo minimamente preservado.

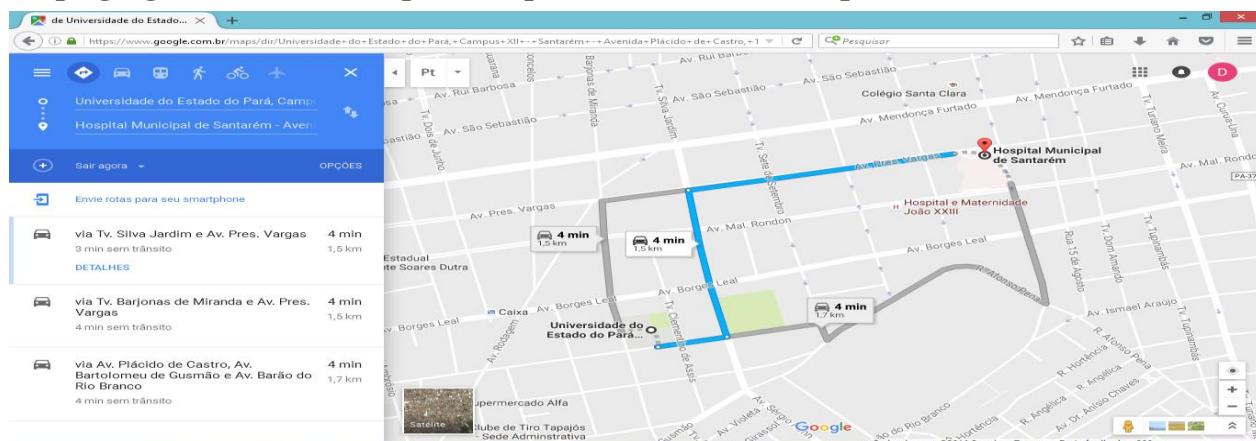
Disciplina: Estágio preliminar I – Saúde da Mulher

Caracterização da Disciplina:

- Docentes responsáveis: Marcela Godinho do Vale
- Tipo de Vínculo: Temporário
- Oferta da disciplina: 8º período

→ Local de prática: Centro de Referência em Saúde da Mulher (anexo ao Hospital Municipal de Santarém)

Mapa geográfico do local de prática / percurso universidade-prática



Práticas de Saúde Coletiva:

Fisioterapia preventiva para grupos de mulheres grávidas, educação em saúde através de orientações individuais durante o atendimento, palestras para as gestantes, exercícios respiratórios e de fortalecimento do assoalho pélvico para as usuárias do centro de referência, exercícios posturais.

Ementa Oficial: Estudo analítico aprofundado sobre aspectos relevantes da gravidez (alterações fisiológicas e patológicas do organismo materno); mecanismo de parto e atuação fisioterapêutica durante o trabalho de parto e puerpério, atuação fisioterapêuticas em pacientes mastectomizadas, distopias e prolapso, distúrbios do ciclo menstrual, climatério e menopausa, atuação fisioterapêutica no pré e pós – operatório de cirurgia ginecológica. Aplicabilidade e importância do estudo da disciplina à realidade do fisioterapeuta. Atualizações.

Equipe de Saúde na Unidade:

02 enfermeiras, 03 técnicas de enfermagem, 05 médicos, 01 fisioterapeuta.

Outras sugestões de atividades:

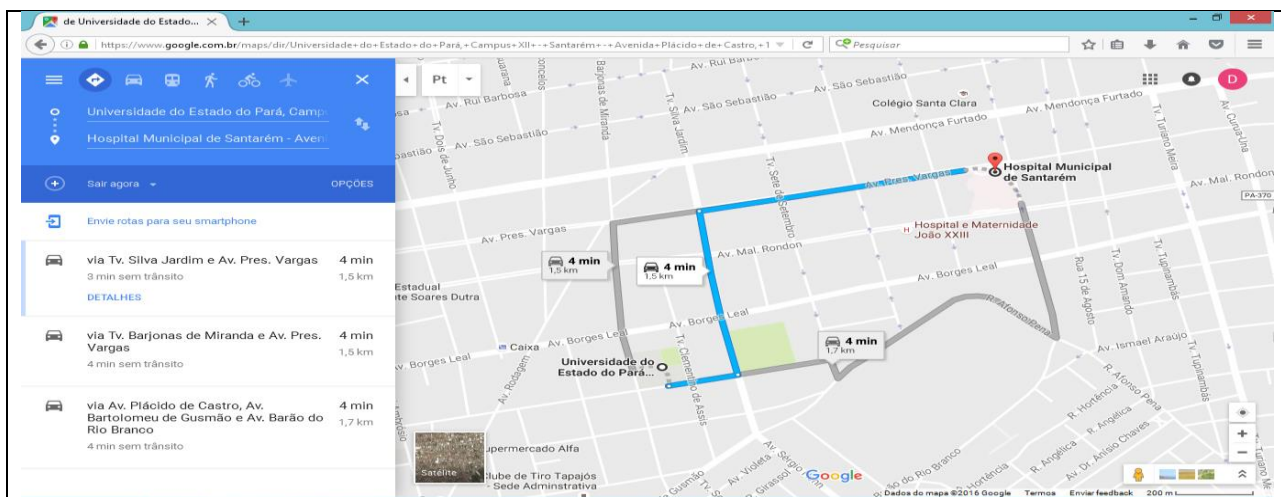
Trabalho com planejamento familiar, formação de grupo de “casais” para orientações, formação de grupo de incontinência urinária.

Disciplina: Estágio supervisionado em saúde coletiva – Subárea Materno-Infantil

Caracterização da Disciplina:

- Docentes responsáveis: Silvânia Takanashi
- Tipo de Vínculo: Efetivo
- Oferta da disciplina: 9º e 10º períodos
- Local de prática: Centro de Referência em Saúde da Criança (anexo ao Hospital Municipal de Santarém)

Mapa geográfico do local de prática / percurso universidade-prática



Práticas de Saúde Coletiva:

Orientações para as mães sobre cuidados gerais com a saúde do seu filho, orientações posturais e de posicionamento voltadas para as mães que estão amamentando, exercícios com o grupo de crianças com atraso do desenvolvimento neuro-psicomotor juntamente com as mães e/ou responsáveis e palestras sobre temas diversos para as usuárias do centro de referência.

Ementa Oficial: Propicia a aplicação prática efetiva do conhecimento teórico em relação a atuação fisioterapêutica na atenção à saúde no nível primário, secundário e terciário no âmbito ambulatorial e de saúde coletiva, empregando técnicas de avaliação fisioterapêutica e ergonômica e planos de educação em saúde, assim como a intervenção fisioterapêutica adequada nas áreas de Saúde do Trabalhador, Materno- infantil, Saúde Comunitária e Ambulatório Geral, estabelecendo prática de atendimento de 1:4.

Equipe de Saúde na Unidade:

02 enfermeiras, 02 técnicas de enfermagem, 05 médicos, 01 fisioterapeuta, 01 terapeuta ocupacional, 01 assistente social, 01 odontólogo, 01 técnico de saúde bucal.

Outras sugestões de atividades:

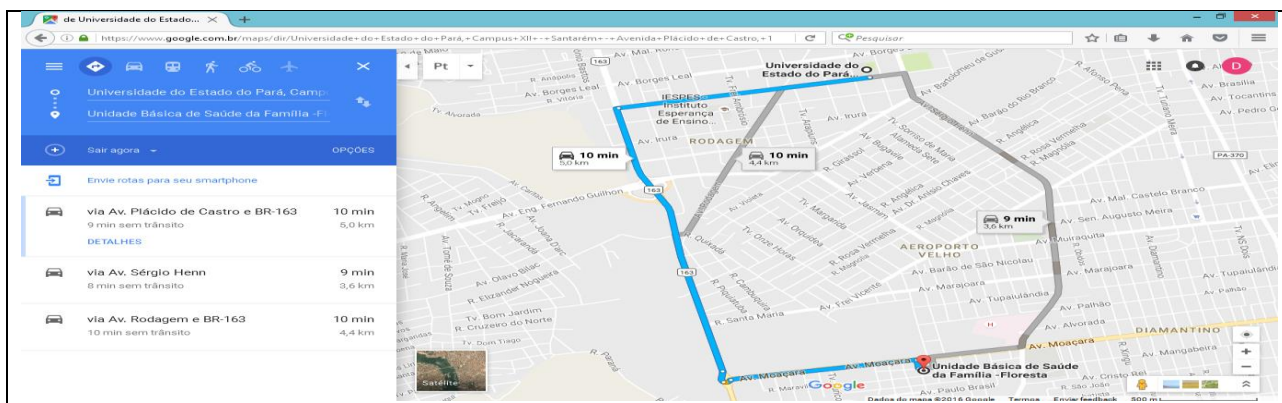
Formação e realização de grupos específicos por tipos de necessidades, tais como estimulação precoce, planejamento familiar, orientações a família.

Disciplina: Estágio supervisionado em saúde coletiva – Subárea Saúde Comunitária

Caracterização da disciplina:

- Docentes responsáveis: John Vale
- Tipo de Vínculo: Efetivo
- Oferta da disciplina: 9º e 10º período
- Local de prática: UBS da Floresta

Mapa geográfico do local de prática / percurso universidade-prática



Práticas de Saúde Coletiva:

Atendimento domiciliar, atendimento nas UBS com ações de promoção da saúde e prevenção de doenças, palestras sobre temas diversos, ações nos grupões do hiperdia e nas escolas do bairro.

Ementa Oficial:

Propicia a aplicação prática efetiva do conhecimento teórico em relação a atuação fisioterapêutica na atenção à saúde no nível primário, secundário e terciário no âmbito ambulatorial e de saúde coletiva, empregando técnicas de avaliação fisioterapêutica e ergonômica e planos de educação em saúde, assim como a intervenção fisioterapêutica adequada nas áreas de Saúde do Trabalhador, Materno- infantil, Saúde Comunitária, estabelecendo prática de atendimento de 1:4.

Equipe de Saúde na Unidade:

03 enfermeiras, 04 técnicas de enfermagem, 03 médicos, 01 fisioterapeuta, 12 agentes comunitários de Saúde, 01 odontólogo, 01 técnico de saúde bucal.

Outras sugestões de atividades:

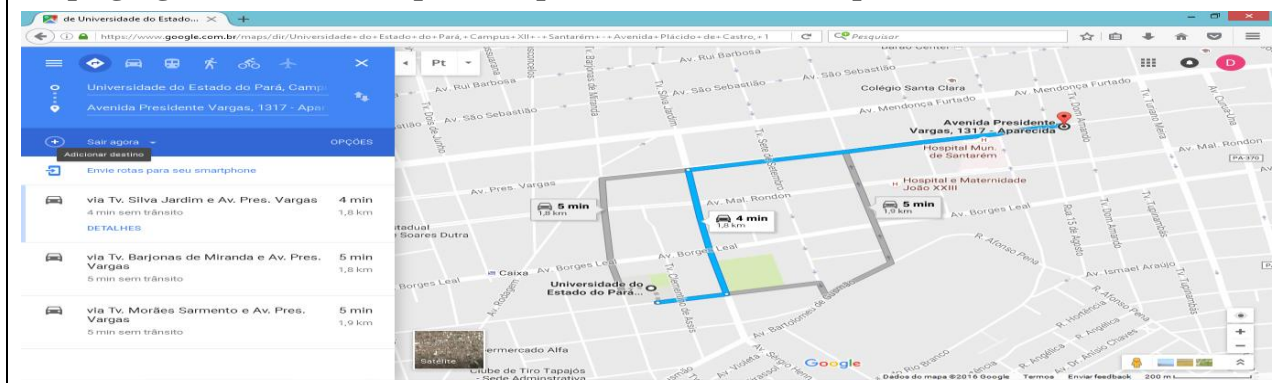
Formação e realização de grupos específicos de prevenção e promoção, tais como grupo da coluna, grupo de incontinência urinária, grupo de atividades para idosos, e grupo de atividades para grávidas. Estudo de casos interdisciplinares, rodas de conversas dos profissionais com pacientes.

Disciplina: Estágio supervisionado em saúde coletiva – Subárea Saúde do Trabalhador

Caracterização da disciplina:

- Docentes responsáveis: Sabina Lima
- Tipo de Vínculo: Temporário
- Oferta da disciplina: 9º e 10º período
- Local de prática: Centro de referência em saúde do Trabalhador

Mapa geográfico do local de prática / percurso universidade-prática



Práticas de Saúde Coletiva:

ações de fisioterapia laboral e ergonomia nas empresas, palestras e ações gerais voltadas para a saúde do trabalhador em eventos municipais.

Ementa Oficial:

Propicia a aplicação prática efetiva do conhecimento teórico em relação a atuação fisioterapêutica na atenção à saúde no nível primário, secundário e terciário no âmbito ambulatorial e de saúde coletiva, empregando técnicas de avaliação fisioterapêutica e ergonômica e planos de educação em saúde, assim como a intervenção fisioterapêutica adequada nas áreas de Saúde do Trabalhador, Materno- infantil, Saúde Comunitária e Ambulatório Geral, estabelecendo prática de atendimento de 1:4.

Equipe de Saúde na Unidade:

01 enfermeiras, 01 técnicas de enfermagem, 02 médicos, 01 fisioterapeuta, 01 assistente social.

Outras sugestões de atividades:

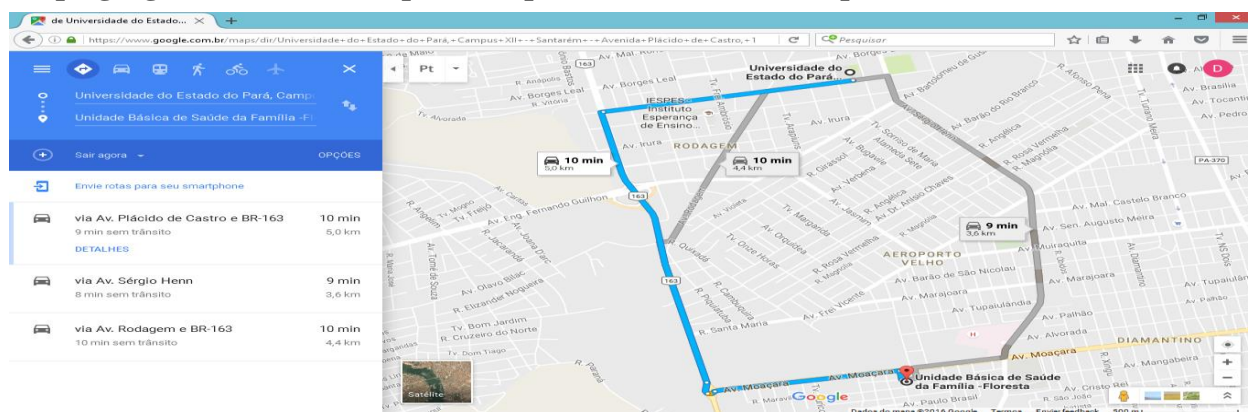
Formação e realização de grupos de ginástica laboral institucionalizado em diversas instituições públicas.

Disciplina: Estágio Preliminar em Fisioterapia em saúde comunitária

Caracterização da disciplina:

- Docente responsáveis: Marcela Godinho do Vale
- Tipo de Vínculo: Temporário
- Oferta da Disciplina: 8º período
- Local de prática: UBS da Floresta

Mapa geográfico do local de prática / percurso universidade-prática



Práticas de Saúde Coletiva:

Visitas domiciliares, palestras e orientações gerais para a comunidade dentro da própria unidade de saúde.

Ementa Oficial:

Estudos dos aspectos preventivos e intervenção fisioterapêutica na atenção primária e secundária em saúde Ocupacional , Escolar e Comunitária . Estudo dos aspectos preventivos e planejamento e gerência em saúde coletiva com aprofundamento na atenção e intervenção fisioterapêutica primária e secundária em saúde ocupacional, escolar e comunitária, abrangendo os programas do

Ministério da Saúde no que se refere ao atendimento de pacientes diabéticos, hansenianos, hipertensos e tuberculosos. Integração do fisioterapeuta na rede de atenção básica à Saúde e Programa Saúde da Família. Aplicabilidade e importância do estudo da Fisioterapia em Saúde Coletiva à realidade do fisioterapeuta . Atualizações

Equipe de Saúde na Unidade:

03 enfermeiras, 04 técnicas de enfermagem, 03 médicos, 01 fisioterapeuta, 12 agentes comunitários de Saúde, 01 odontólogo, 01 técnico de saúde bucal.

Outras sugestões de atividades:

Formação e realização de grupos específicos de prevenção e promoção, tais como grupo da coluna, grupo de incontinência urinária, grupo de atividades para idosos, e grupo de atividades para grávidas. Estudo de casos interdisciplinares, rodas de conversas dos profissionais com pacientes.

3. Considerações Finais

O mapeamento das práticas de Saúde Coletiva no curso de Fisioterapia irá proporcionar à coordenação adjunta do curso, bem como ao corpo docente, um instrumento fundamental na hora de planejar as práticas e estágios das mais diversas disciplinas/eixos/módulos do novo PPP. Entende-se que a partir deste mapeamento há uma facilidade em reconhecer locais em potencial para a realização destas práticas e estágios melhorando a interação ensino-serviço, bem como ter ideia de locais que hoje não fazem parte do cotidiano do aprendizado discente dentro curso e que será possível/necessário buscar as parcerias para que haja uma inserção nestes espaços.

Somente o esforço coletivo da comunidade acadêmica, a organização e busca por ampliação dos espaços de atuação dos profissionais e o esforço dos gestores do setor público e das Intuições de Ensino Superior (IES) poderão reverter esta realidade. No caso do curso de Fisioterapia da UEPA pode-se afirmar que o primeiro passo foi dado com a discussão coletiva do projeto político pedagógico implantado a partir de 2016. Tal projeto, além de inserir as metodologias ativas, está pautado nas DCN's e nas necessidades de aproximação da profissão com a comunidade.

A aproximação com saúde coletiva se dará de maneira contínua e o produto apresentado (mapeamento das práticas) neste trabalho poderá colaborar de maneira concreta no estabelecimento da relação ensino-serviço, a fim de subsidiar os cenários de prática propícios para a efetivação da Saúde Coletiva a partir da implantação do novo PPP.