

## PROTOCOLO DE RASTREAMENTO DE DEPRESSÃO

### Fundamentado na CID-10

**Instruções Gerais:** segue abaixo um formulário para rastreamento de depressão fundamentado na CID-10 (OMS 1995). Aqui são listados os sintomas fundamentais e episódicos da depressão com o objetivo de facilitar a detecção da patologia no momento da admissão do paciente no centro referenciado do Oeste do Pará.

### Sintomas Fundamentais

Fadiga aumentada ou perda de energia física ou mental

Perda de interesse e prazer

### Sintomas Episódicos

Apetite diminuído

Sentimento de culpa e inutilidade

Atividade diminuída

Pensamentos e/ou atos lesivos ou suicidas

Autoestima e autoconfiança reduzidas

Sono perturbado

Concentração e atenção reduzidas

Visão pessimista do futuro

#### Níveis de Depressão

#### Classificação

Leve

**2 sintomas fundamentais + 2 sintomas episódicos (paciente angustiado pelos sintomas, com dificuldade de realizar as atividades diárias e trabalhar, porém, não para suas funções)**

Moderada

**2 sintomas fundamentais + 3 ou 4 sintomas episódicos (paciente com dificuldades de trabalhar e de realizar atividades domésticas e sociais)**

Grave

**2 sintomas fundamentais + 4 ou mais sintomas episódicos (paciente com agitação ou retardo motor e incapacidade em manter suas atividades laborais, sociais e domésticas)**

Fonte: CID-10 (OMS 1995).

FORTES, Gabriela Noronha. 2015