



PRODUTO DO MESTRADO ESA



AVALIAÇÃO DO MÓDULO INTRODUÇÃO A TERAPIA NUTRICIONAL HOSPITALAR

QUESTÃO 1: O médico não participante da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) do hospital pode prescrever a terapia nutricional?

- a) Não, pois precisa ter o mínimo de treinamento em terapia nutricional previstos em legislação e fazer parte da equipe.
- b) Sim, desde que possua o mínimo de treinamento em terapia nutricional ensinado por instituição reconhecida pela BRASPEN.
- c) Sim, desde que com orientação da EMTN do hospital do qual faz parte, respeitando os protocolos institucionais.
- d) Sim, pois independente de orientação o médico pode prescrever o que achar necessário ao seu paciente, independente de treinamento.

QUESTÃO 2: Quais os principais impactos da desnutrição hospitalar?

- a) Má cicatrização de feridas, maior mortalidade, maior incidência de distúrbios gastrointestinais.
- b) Maior tempo de permanência em UTI, maior morbidade, maiores custos ao hospital.
- c) Piora na tolerância alimentar, maiores taxas de infecção, mais complicações cirúrgicas.
- d) Aumento em infecções por patógenos multirresistentes, maior mortalidade e custos.

QUESTÃO 3: Quais métodos associados podem ser usados no hospital a fim de avaliar o estado nutricional do paciente:

- a) Avaliação Subjetiva Global (ASG); dosagem de albumina e antropometria.
- b) Triagem nutricional; Índice de massa corpórea e dosagem de pré-albumina.
- c) Dinamometria; ASG e pregas cutâneas.
- d) Índice de massa corpórea; ferro sérico e leucometria.

QUESTÃO 4: Em relação a anamnese da internação, qual dos tópicos abaixo é importante para investigação do estado nutricional?

- a) Diminuição na consistência da alimentação nos últimos 2 meses.
- b) Ocorrência de vômitos e diarreia nos últimos 3 dias.
- c) Prostração no último mês.
- d) Retirada da carne vermelha da alimentação no último mês.

QUESTÃO 5: Quais informações impactam na decisão de como prescrever a dieta oral do paciente?

- a) Avaliar se paciente tem distúrbios da fala e alergia a alguma medicação.
- b) Avaliar se tem uma dentição eficiente e se a língua apresenta papilas preservadas.
- c) Avaliar se possui história de broncoaspirações e de alergias alimentares.
- d) Avaliar quais comorbidades possui e se está com hiperemia de orofaringe.

QUESTÃO 6: Qual tipo de dieta oral é recomendada para pacientes em pós operatório imediato sem intercorrências?

- a) Dieta branda.
- b) Dieta líquida restrita.
- c) Dieta liquidificada.
- d) Dieta pastosa.

QUESTÃO 7: Qual tipo de dieta é recomendada para pacientes com dificuldade de mastigação e digestão sem perda significativa do valor nutricional?

- a) Dieta branda.
- b) Dieta liquidificada.
- c) Dieta normal.
- d) Dieta líquida restrita.

QUESTÃO 8: Considerando paciente idoso, com dentição prejudicada, diabético, com colelitíase, internado para realização de colecistectomia, marque a melhor opção de dieta oral?

- a) Dieta normal hipossódica hipolipídica.
- b) Dieta líquidos claros para diabético.
- c) Dieta liquidificada hipolipídica hipoglicídica.
- d) Dieta pastosa hipoglicídica e hipossódica.

QUESTÃO 9: Marque a alternativa na qual haja a indicação de uso de suplementação oral segundo critério do Manual do Ministério da Saúde, 2016:

- a) Pacientes com ingesta oral < 50% de suas necessidades.
- b) Pacientes com ingesta oral < ou = 60% do que lhe é oferecido.
- c) Pacientes com ingesta oral < 70% do que lhe é oferecido.
- d) Pacientes com ingesta oral < 75% de suas necessidades.

QUESTÃO 10: Em relação as dietas enterais de uso em sistema aberto, quais as características das mesmas?

- a) São administradas geralmente em frascos de 1 litro com bomba de infusão.
- b) Necessitam de geladeira para sua conservação e tem administração intermitente.
- c) São envasadas industrialmente e tem validade de até 3 horas em infusão.
- d) Podem infundidas com bomba de infusão e tem validade de até 12 em infusão.

QUESTÃO 11: Em relação as sondas para infusão da dieta enteral, marque a alternativa correta:

- a) A sonda nasogástrica é a primeira opção para iniciar a dieta enteral.
- b) A sonda nasoenteral é de material biocompatível e tem maior flexibilidade.
- c) A sonda nasoenteral deve ser trocada a cada 14 dias.
- d) Após 4 meses com sonda está indicado o uso da gastrostomia.

QUESTÃO 12: Segundo o Diten, 2011, as dietas enterais podem ser de infusão contínua ou intermitente, marque a alternativa com a recomendação para uso dessa dieta:

- a) Iniciar a 25ml/h e progredir 10ml/h diariamente no sistema contínuo.
- b) Iniciar com 150ml e progredir diariamente 50ml/dia no sistema intermitente.
- c) No sistema intermitente o intervalo das dietas deve ocorrer a cada 6 horas.
- d) No sistema contínuo deve-se iniciar com 30ml/h e progredir 25ml/h a cada dia.

QUESTÃO 13: Segundo a portaria 272/98, que regulamenta a nutricional parenteral (NP), somente o médico com carga horária mínima de treinamento em terapia nutricional pode prescrever a nutrição enteral?

- a) Sim, pois neste caso a fórmula é especializada e complexa para ser infundida na veia do paciente.

- b) Não, podendo qualquer médico prescrever desde que de acordo com a EMTN do hospital.
- c) Não, pois em alguns casos a nutricionista especialista em terapia nutricional pode fazê-lo.
- d) Sim, visto que durante a graduação médica não existem aulas voltadas para formulação de NPT.

QUESTÃO 14: Em relação as fórmulas de nutrição parenteral marque a alternativa correta:

- a) A fórmula 3 em 1 é a que contém carboidratos, lipídios e micronutrientes.
- b) A fórmula de uso em acesso periférico tem maior durabilidade.
- c) A fórmula industrializada precisa ser retirada da geladeira 30 minutos antes da infusão.
- d) A fórmula central pode ter osmolaridade > 900 mOsm.

QUESTÃO 15: No que diz respeito ao acesso para infusão de nutrição parenteral eles podem ser de 3 tipos, marque abaixo a alternativa correta em relação ao mesmo:

- a) Podem ser centrais ou periféricos, o valor calórico da fórmula determina o acesso.
- b) Os acessos centrais de inserção periférica tem maior risco de pneumotórax em sua inserção.
- c) Os acessos centrais podem ser do tipo semi ou totalmente implantados.
- d) Os centrais de inserção periférica tem a maior durabilidade.

QUESTÃO 16: Quando um paciente faz uso de nutrição parenteral (NP) existem alguns cuidados que precisam ser tomados em relação a esse uso. Marque a alternativa que contenha um desses cuidados:

- a) Deve-se sempre manter um sistema de “torneirinha” no acesso da NP para administrar as medicações.
- b) A bolsa de nutrição parenteral, após instalada no paciente tem validade de 12 horas.
- c) No acesso central, diferente do periférico, a NP precisa ser infundida em sistema fechado.
- d) As fórmulas personalizadas podem ser conservadas por 48 horas na geladeira.

QUESTÃO 17: A nutrição parenteral é infundida na veia do paciente e tem alguns riscos e possibilidades de complicações. Em relação a isso marque a alternativa correta:

- a) A síndrome de realimentação é rara e está relacionada com queda de sódio, potássio e cloro.
- b) As infecções que mais frequentemente ocorrem com uso de NP são as causadas por fungos.
- c) A colelitíase é uma complicação comum e se deve pelo repouso da vesícula biliar.
- d) A esteatose hepática é uma complicação possível e decorre do excesso de proteínas na NPT.

QUESTÃO 18: Ao prescrever uma nutrição parenteral existe algumas informações que precisam ser lembradas. Marque a alternativa correta em relação a elas:

- a) O valor energético total pode ser calculado a partir da “regra de bolso”.
- b) As necessidades calóricas e proteicas devem ser calculadas após a escolha das quantidades de macronutrientes.
- c) O valor calórico a partir das proteínas deve estar entre 20-30% do VET.
- d) O valor calórico de 1g de lipídio é de 9kcal e da emulsão lipídica a 20% é 2kcal/ml.

QUESTÃO 19: Quando o médico se depara uma prescrição de nutrição parenteral, deve saber ao menos avaliar se a mesma está sendo efetiva e segura. Um dos parâmetros usados é a velocidade de infusão de glicose (VIG). Marque a alternativa com valor da VIG recomendada para adultos:

- a) 7mg/kg/dia.
- b) 5mg/kg/min.
- c) 7mg/kg/min.

d) 3mg/kg/min.

QUESTÃO 20: Paciente jovem, sofreu acidente de carro, foi submetido a cirurgia no tubo digestivo e precisou iniciar nutrição parenteral (NP). Após 7 dias em uso da mesma apresentou hipertrigliceridemia. Marque a alternativa com a conduta correta:

- a) Se triglicérideo entre 200 a 300mg/dl deve-se suspender a NP e reavaliar após 2 horas.
- b) Se triglicérideo maior que 400mg/dl deve-se suspender o lipídio da NP e reavaliar após 2 dias.
- c) Se triglicérideo maior que 300mg/dl deve-se suspender o lipídio da NP e iniciar nova bolsa no dia seguinte.
- d) Se triglicérideo entre 300 e 400mg/dl deve-se suspender a NP e dosar no dia seguinte para reiniciar.

